

# Bewusstheit durch Berührung

## Erlebe die heilsame Kraft der absichtslosen Berührung



Berührung hat meist eine erhöhte Selbst-Wahrnehmung zur Folge. Hat sich unser Wahrnehmungsfenster vielleicht deshalb so verengt, weil wir alle an Berührungsmangel leiden?

### Die gute Nachricht: Es gibt Abhilfe!

#### Kontakt und Teilnahmebedingungen:

[www.kuschelnest-vi-ma.com](http://www.kuschelnest-vi-ma.com)

Ingelore Bonfert  
achtsame-beruehrung@gmx.de  
06209-7974511

## Veranstaltungen 2018:

**Bewusstheit durch Berührung** Fr 19 – 23 Uhr  
3 Std. Begegnung, achtsame Berührung und Geborgenheit erleben, 1 Std. Austausch

Ökumenisches Bildungszentrum SanctClara  
B5,19, 68161 Mannheim

**19.01., 16.03., 20.04., 18.05., 22.06.,  
14.09., 16.11., 14.12.2018**

Haus Erfenstein  
Spangenbergstraße 15, 67466 Erfenstein  
**02.03., 04.05., 28.09., 30.11.2018**

**Kuschel-Brunch** So 11 – 16 Uhr  
5-Stunden-Angebot für alle Sinne mit Zeit zum Tafeln  
und Plaudern und extra langer Kuschelphase

Familienbildungswerk  
Weinheimer Straße 44, 68519 Viernheim  
**18.02., 10.06., 14.10.2018**

**Lass deine Sinne berühren** Sa 18 – So 11 Uhr  
Open-End-Kuscheln über Nacht für alle, die in der  
Natur und mit Abstand vom Alltag  
Begegnung und Berührung genießen und besondere  
Sinneserfahrungen machen wollen

Haus Erfenstein  
Spangenbergstraße 15, 67466 Erfenstein  
**03.-04.02., 06.-07.04., 01.-02.09.,  
27.-28.10.2018**