



Singen als heilsame Kraft

Die eigene Stimme als Potenzial für die Gesundheit

Wenn Singen ohne Leistungsanspruch erfolgen darf, ist es ein Gesundheitserreger. Es aktiviert den Körper, bewegt Seele und Geist, vertieft den Atem, reduziert Stress und aktiviert das Immunsystem.

An diesem Abend werden heilsame Lieder, mit wunderschönen Melodien und kurzen Textpassagen lauschend, ohne Notenblatt, miteinander erlernt, gesungen und teilweise mit Bewegungselementen und Trommelrhythmen zu einem sinnlichen Erlebnis gemacht.

Die einzigartige Stimme der Singleiterin macht es leicht möglich, sich in das entstehende Klangbett zu integrieren.

Seien Sie herzlich willkommen, auch wenn sie glauben, nicht singen zu können.

Singen Sie mit!

Mittwoch, 21.10.2020, 20:00 Uhr

Stiftungshaus EINE WELT, Rathausstraße 32, Viernheim

Eintritt: 5 €, Mitglieder 2 €

www.naturheilverein-viernheim.de

www.naturheilverein-viernheim.de