



## **Basenfastenwoche**

### **Den Körper entgiften und neue Energie freisetzen**

**Leiterin: Edel Hock, Heilpraktikerin**

Eine Woche lang nur essen, was basisch verstoffwechselt wird — das ist Basenfasten. Der gewünschte Effekt: Der Körper entsäuert, entschlackt und bekommt einen Energie-Kick. Und ganz nebenbei können auch ein paar überflüssige Pfunde Körpergewicht purzeln ohne Jojo-Effekt.

Diese Kur kann auch einen günstigen Einfluss auf hohe Cholesterinwerte, rheumatoide Erkrankungen, Gicht, chronische Schmerzen und viele andere Krankheitsbilder haben. Dazu erfahren und erleben Sie viel über gesunde Lebens- und Ernährungsweise.

Dieses Fasten eignet sich auch hervorragend für Berufstätige, da die Leistungsfähigkeit nicht eingeschränkt wird, ganz im Gegenteil. Die Kur wird im Kurs für jeden individuell festgelegt, je nach gesundheitlichem und persönlichem Schwerpunkt (Gewichtsabnahme / Entschlackung / Entgiftung).

**Freitag 8. März, Montag 13. März, Freitag 15. März, 19 – 21 Uhr**

Stiftungshaus der Sparkasse, Rathausstraße 32 in Viernheim

**Kosten:** 50,- €, Mitglieder 35,- €

**Anmeldung:** Frau Hock Tel. 06204 76053

**[www.naturheilverein-viernheim.de](http://www.naturheilverein-viernheim.de)**