



Heilkräuter auf dem Weg der 3000 Schritte

Kräuterführung mit Martina Tolnai (HP)

Die Vielfalt der Heilkräuter auf dieser Strecke erstaunt hier immer wieder. Auf der Wanderung wollen wir mehr und weniger bekannte Heilpflanzen besuchen und schauen, was sie uns zu sagen haben und wo ihre ganz speziellen Heilkräfte liegen. Erfahren Sie, wie einfach es ist, mit Heilkräutern zu arbeiten und wie vielfältig und erstaunlich die Wirkungsbereiche sind. Und das Beste ist: Wild wachsende Kräuter enthalten keine Konservierungsstoffe und strotzen vor Lebensenergie und heilenden Inhaltsstoffen.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk, da wir auch querfeldein gehen werden.

Anmeldung bis 12.05.2018 durch Überweisung auf das Konto des NHV:
DE75 5095 1469 0003 0522 82 mit Angabe der Telefonnummer;
Verwendungszweck: Kräuterwanderung

Samstag, 26.05.2018, 14 Uhr
Treffpunkt: musicbox café im elchpark
(Rudi-Wünzer-Straße 33a, Wald-Michelbach)

Beitrag 18,- €, Mitglieder 12,- €

www.naturheilverein-viernheim.de