



Zöliakie und Glutensensitivität – die neuen Volkskrankheiten?

Vortragsabend mit Michaela Haracska (HP)

Immer mehr Menschen haben Probleme mit glutenhaltigen Nahrungsmitteln. Was als harmlose Bauchschmerzen, meist schon im Kindesalter beginnt, kann sich ohne Behandlung zu einem Leaky Gut (löchrigen Darm) mit zunehmenden Erkrankungen wie z.B. Allergien, Autoimmunerkrankungen, chronisch entzündliche Darmerkrankungen u.v.m. entwickeln. Deshalb ist es wichtig, auf das "Bauchhirn" zu hören und zu reagieren. Hier erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen: Wie merke ich, ob ich oder mein Kind ein Problem mit Gluten haben? Was ist der Unterschied zwischen Zöliakie und Glutensensitivität? Was kann ich denn mit dieser Diagnose noch essen? Wie kann ich meinen Darm unterstützen?

Mittwoch, 16.05.2018, 20:00 Uhr
Kulturscheune am Satonévri-Platz Viernheim
(Zugang auch über Wasserstraße 22)

Eintritt 5,- €, Mitglieder 2,- €

www.naturheilverein-viernheim.de