



Kennen Sie Logi?

Vortragsabend mit Annika und Nanina Brehm

Eine kohlenhydratarme Ernährung, die mehr kann als nur schlank machen. Bei der LOGI-Methode handelt es sich um ein wissenschaftlich fundiertes Ernährungskonzept, das für einen niedrigen Blutzucker- und Insulinspiegel sorgt. Das macht auch den wesentlichen gesundheitsfördernden Aspekt von LOGI aus. Zahlreiche Studien belegen, dass durch eine Ernährung nach der LOGI-Methode vielen Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes, nicht alkoholische Fettleber, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gicht bis hin zu Alzheimer-Demenz entgegen gewirkt wird.

Lassen Sie sich begeistern für eine Ernährungsweise, die Ihnen hilft, schlank und gesund zu werden und / oder zu bleiben, die gut schmeckt und satt macht, und die ganz einfach umgesetzt werden kann.

Donnerstag, 05.04.2018, 20:00 Uhr

Gemeindehaus St. Marien

Forlenweg 5 in Weinheim

Eintritt 5,- €, Mitglieder 2,- €

www.naturheilverein-viernheim.de