



## **Contact-Improvisation**

### **Begegnung in Bewegung**

**Einführungsabend mit Barbara Salomon-Jonas**

Diese Bewegungs- bzw. Tanzform eröffnet einen besonderen Erlebnisraum. Im Lauschen nach Innen und Außen erleben wir uns in Bewegung und Begegnung neu, da es keine vorgegebenen Schritte gibt, sondern nur Regeln und Prinzipien in die du mit einfachen Anweisungen einsteigen kannst. Heilsame Aspekte des Kontaktes mit dir und anderen Menschen und durch Berührung passieren im Tun und ohne Absicht sondern durch Achtsamkeit. Durch Präsenz und Annahme aller Aspekte der momentanen Situation entsteht ein Raum des freudvollen und spielerischen gemeinsamen Bewegens. Es gibt keine Voraussetzungen für die Teilnahme, denn jeder ist gerade so da, wie er gerade ist. Bitte Gymnastikschuhe oder Noppensocken und bequeme Kleidung mitbringen.

**Mittwoch, 28.02.2018, 20:00 Uhr**

**Kulturscheune Viernheim**

(Zugang über Wasserstraße 22)

Eintritt 5,- €, Mitglieder 2,- €

[www.naturheilverein-viernheim.de](http://www.naturheilverein-viernheim.de)