



## **Basische Herbstkur**

**Körper entgiften – neue Energie freisetzen**

### **Edel Hock (HP) begleitet durch die Basenfastenwoche**

Eine Woche lang nur solche Lebensmittel essen, die basisch verstoffwechselt werden – das ist Basenfasten. Der Körper entsäuert, entschlackt und bekommt einen Energie-Kick. Diese Kur hat auch einen günstigen Einfluss auf hohe Cholesterinwerte, rheumatoide Erkrankungen, Gicht, chronische Schmerzen und viele andere Krankheitsbilder und eignet sich auch hervorragend für Berufstätige, da die Leistungsfähigkeit nicht eingeschränkt wird, ganz im Gegenteil. Die Kur wird im Kurs für jedeN individuell festgelegt, je nach gesundheitlichem und persönlichem Schwerpunkt (Gewichtsabnahme / Entschlackung / Entgiftung)

**Termine: 10.11., 13.11., 16.11.2017, 19 – 21 Uhr**  
**Veranstaltungsort bitte bei Anmeldung erfragen**  
**Anmeldung bei Frau Hock: 06204 76053**

Gebühr: 50 €, Mitglieder 45 €

[www.naturheilverein-viernheim.de](http://www.naturheilverein-viernheim.de)