



Einfach Bestform: gesund und schlank mit Leichtigkeit

Vortragsabend mit Dr. med. Monika Jiang

„Wenn Sie das Richtige tun, werden Sie das richtige Ergebnis erzielen.“ So einfach lassen sich die Grundlagen eines gesunden Lebenswandels beschreiben. Nur, was ist „das Richtige“? Und wie kommt man dahin? Wissenschaftliche Schätzungen gehen dahin, dass bis zu 80% aller Erkrankungen durch falschen Lebensstil verursacht werden, was gleichzeitig bedeutet, dass sie mit optimalem Lebensstil verhindert oder deutlich gebessert werden können – was Ihnen die Schulmedizin natürlich nicht verrät.

Durch individuelles Coaching wird ein gesunder Lebensstil individuell an Ihre Bedürfnisse, den Beruf, den Alltag und den eigenen Lebensrhythmus angepasst.

Sie nehmen die Grundlagen dieses gesunden Lebensstils nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft mit und können gleich am nächsten Tag etwas davon umsetzen.

Mittwoch, 20.09.2017, 20 Uhr
Kulturscheune am Satonévri-Platz, Viernheim
(Zugang auch über Wasserstraße 22)

Eintritt: 5,- €, Mitglieder 2,- €

www.naturheilverein-viernheim.de